

ÉQUIPEMENT

CHARTE LONGUEUR DE SKI PAR GROUPE D'ÂGE (suggéré par le CSMT)

IMPORTANT :

Les chartes des compagnies de ski peuvent varier beaucoup. Ces chartes ne sont pas nécessairement basées sur les réalités Canadienne et Québécoise. La charte du CSMT a été créée en lien avec la performance désirée pour chaque groupe d'âge.

Les longueurs de ski suggérées ne tiennent pas compte des habiletés techniques des jeunes.

- Un enfant catégorisé « PETIT ou MOYEN » qui a de bonnes habiletés techniques sera capable de skier avec les longueurs des « GRAND ».
- Toutefois, Les longueurs maximales et minimales par groupe d'âge doivent être respectées. Ne pas aller plus court ou plus long.**

Les longueurs de ski suggérées, ne tiennent pas compte des qualités physiques et mécanique des diverses compagnies. Nous suggérons d'aller un peu plus court avec les compagnies suivantes :

- Head
- Atomic / Salomon

Nous vous suggérons de communiquer avec les entraîneurs du club de ski avant de faire les achats. **Avoir le bon équipement est un facteur important de la performance.**

	PETIT	MED	GRAND
U12 M/F	1,40 m et	1,40 @ 1,50	
	-	m	1,5m +
	32 kg et -	33 @ 39 kg	40 kg +
U14 M/F	1,49 m et	1,50m @	
	-	1,59m	1,6m +
	40 kg et -	40 kg @ 55 kg	55 kg +
U16 M	1,60m et	1,60m @	
	-	1,72m	1,72m +
	48 kg et -	48kg @ 65 kg	65 kg +
U16 F	1,55m et	1,55m @	
	-	1,67m	1,67m +
	45 kg et -	45 kg @ 66 kg	63 kg +

Ski Tuning (degré)		SKI DE SLALOM						
Slalom		H			F			
Base	Side	GRANDEUR ENFANT	PETIT	MED	GRAND	PETIT	MED	GRAND
0,5 à 0,75	2 à 3	U12	130	135	140	130	135	140
0,5	3	U14	140		150	140		145-150
0,5	3	U16	155		165	150		155
0,5	3	FIS (rules 2019/20)	165 min*			155 min.		

*155 cm Tolérance pour U18 1ere année

Ski Tuning (degré)		SKI DE GS						
GS		H			F			
Base	Sid e	GRANDEUR ENFANT	PETIT	MED	GRAND	PETIT	MED	GRAN D
0,75	3	U12	145	155	160	145	155	160
0,75	3	U14	165		175	160-165		170
0,75	3	U16	183		183 rayon = 30m	176		183
0,75	3	FIS (rules 2019/20)	188 min. / rayon = 30 m			183 min. / rayon = 30 m		

Ski Tuning (degré)		SKI DE SG				
SG		H		F		
Base	Sid e	GRANDEUR ENFANT	PETIT	GRAND	PETIT	GRAND
1	2 ou 3	U14	175-180	185	175-180 Rayon = 23m	180-185 Rayon = 23m
1	2 ou 3	U16	196 rayon = 30m	200 rayon = 35m	183 rayon = 30m	191 rayon = 35m
1	2 ou 3	FIS (rules 2019/20)	205 min. rayon = 45m		200 min. rayon = 40m	

